

❖ بعداز عمل جراحي ممكنست براي مطالعه و كارهاي ظريف به عيّنك احتياج داشته باشيد. گاهي براي ديد دور نيز عيّنك لازم مي‌باشد.



❖ حداقل تا يك روز بعداز عمل از شستشوي صورت خودداري كنيد. بعداز آن با نظر پزشك مي‌توانيد صورت خود را بشوييد. موقع شستن صورت، از پاشيدن آب به صورت و چشم‌ها خودداري كنيد.

❖ از همان روز عمل مي‌توانيد به غير از سر و صورت، بقيه بدن را بشوييد. بنا به نظر پزشك يك هفته تا ده روز بعداز عمل مي‌توانيد به طور كامل حمام كنيد. فقط از شامپو بچه استفاده نماييد.



❖ جهت معاينات بعداز عمل، حتماً در تاريخهاي تعيين شده، مراجعه نماييد. در اكثر موارد عمل جراحي آب‌مروريد بدون بخيه انجام مي‌شود. اما گاهي يك يا چند بخيه زده مي‌شود كه ممكنست در فاصله چند هفته بعد از عمل در حين معاينه برداشته شود.

❖ از بلند كردن اشيائي سنگين و خم شدن طولاني، اجتناب كنيد.



❖ از سرفه، عطسه، تكان شديد و ناگهاني سر و زورزدن هنگام اجابت مزاج خودداري كنيد.

❖ نماز خواندن از همان روز عمل با تيمم و فقط برروي سنگ مانعي ندارد. تيمم روي خاك به علت احتمال آلوده كردن و عفونت چشم ممنوع است. در يك هفته اول بعداز عمل، به جاي سجده كردن، مهر را با دست به پيشاني نزديك كنيد.



❖ تماشاي تلوزيون و كار كردن با كامپيوتر تا جايي كه چشم را خسته نكند اشكالي ندارد.



مدحوي عزيز با آرزوي سلامتي روزافزون براي شما، لطفاً جهت رفاه حال خود و پيشگيري از عوارض بعدازعمل، به توصيه هاي زير توجه فرماييد:

❖ در ۳ روز اول بعداز عمل، حتماً از محافظ چشم استفاده نماييد. بعداز آن اگر چشم شما نسبت به نور حساس است در طول روز مي‌توانيد از عيّنك آفتابي استفاده كنيد. به مدت ۱ تا دو هفته هم موقع خوابيدن محافظ چشمي را ببنديد.

محافظ چشمي قابل شستشو است و مي‌توانيد روزانه آنرا شسته و بعداز خشك شدن روي چشم بگذاريد. براي بستن محافظ مي‌توانيد از چسب يا كش نازك استفاده نماييد.



❖ به مدت چند روز موقع خوابيدن حتماً به پشت يا به سمت چشم عمل نشده بخوابيد و از خوابيدن به روي شكم(دمر) و يا به سمت چشم عمل شده خودداري كنيد.

❖ از ماليدن و فشردن چشم خودداري كنيد.
❖ استفاده از مواد آرايشي (سرمه، ريمل، مژه مصنوعي، لنزهاي رنگي و موادروغني و...) در اطراف چشم ممنوع است. زمان شروع استفاده از آنها را از پزشك بپرسيد.

مراقبت های بعد از عمل آب مروارید



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

ویرایش بهار ۹۵

سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود. در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید.



نگذارید نوک بطری قطره با دست یا لبه پلک تماس پیدا کند. بعد از ریختن قطره چشم خود را ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگهدارید تا دارو بهتر جذب شود. در صورت همزمان بودن دو نوع قطره، مابین آنها حداقل پنج دقیقه فاصله بدهید. در صورت تغییر رنگ و یا مشاهده رسوب در قطره آن را دور بیندازید. بعد از باز کردن درب قطره، سه هفته تا یک ماه بعد باید آن را دور انداخت، حتی اگر تمام نشده باشد. از زدن دستمال کاغذی و انگشت به چشم اجتناب کنید. هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای تمیز کردن ترشحات موجود روی مژه ها و اطراف چشم می توان از پنبه تمیز یا گاز استریل که بوسیله آب جوشیده ولرم یا قطره چشمی کمی خیس شده است، استفاده نمود. توجه داشته باشید موقع پاک کردن چشم، فشاری به آن وارد نکنید. **در طول شب که بیمار خوابیده است نیازی به ریختن قطره ها نیست.**

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱) کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

علائم خطر:

نیاز به مراجعه فوری و اورژانسی به پزشک

- ❖ درد بسیار شدید و غیرعادی
- ❖ از بین رفتن دید
- ❖ افزایش قرمزی چشم
- ❖ همچنین ترشحات چرکی

علائم و نشانه های غیر طبیعی

- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک خود مراجعه نمایید:
- دیدن جرقه های نورانی (مثل برق آسمان) در اتاق تاریک یا موقع بسته بودن چشم.
 - کاهش دید، دو بینی و تاری دید.
 - درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی یابد.
 - قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن.
 - در هم دیدن اشیا
 - حرکت نقاط سیاه در جهات مختلف موقع نگاه کردن به اطراف
 - قرمزی و تورم پلکها

نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

قطره های چشمی را طبق دستور پزشک و در ساعات معین شده استفاده کنید. از مصرف دارو بدون تجویز پزشک معالج خودداری کنید.

ابتدا دستهای خود را با آب و صابون به خوبی بشوید.



